



## Pohjattaren työpajat

### *Joulukalenteritalo*

Teemme viikonlopun aikana puolivalmiista pohjasta joulukalenteritalon, jonka sähköistämme. Samalla askartelemme taloon miniatyyriesineitä käyttäen mm. kierrätysmateriaaleja. Kalenteri on kestävä lahja ja luukkuihin laitettavat pikkuyllätykset voit ideoida joka vuosi uudelleen.

### *Minijuttuja nukkekotiin 1*

Nukkekotiin pientä ja kivaa ommellen, neuloen ja virkaten. Voit vaatettaa kurssilla oman nukkekotisi nuket. Teemme myös minikokoisia isoäidin neliöitä tyyneksi tai peitoksi nukkekotiin. Kurssilla tehtävät minijutut sopivat mainiosti myös korttiaskarteluun.

### *Minijuttuja nukkekotiin 2*

Nukkekotiin pientä ja kivaa paperista ja pahvista askarrellen. Tee vaikkapa valokuvastasi taulu tai minikirjoja nukkekodin kirjahyllyyn, joka sekin tehdään pahvista.

### *Nukke mielen kuvantajana*

Nukke on tunteiden tulkki. Teemme pajassa selfie- sekä ihannenuken itsestämme. Tekemisen kautta tutustumme siihen millaisena näemme itsemme ja miten voisimme nähdä asiat myös toisesta näkökulmasta.

### *Tarinanukke*

Teemme kahden viikonlopun tai pidemmän iltakurssin aikana leikittävän tarinanuken, jonka iho muistuttaa oikeaa ihoa ja jota voi käyttää myös käsi- ja/tai terapianukkeksi. Nukelle suunnitellaan ja toteutetaan myös vaatetus kurssin aikana.

### *Käsinukkepaja*

Muotoilemme itse käsinukenpään muovailuvahaa ja paperimassatekniikoita hyödyntäen. Teemme nukelle toimivan käteen sopivan vartalon, joka kestää leikkiä ja esityksiä vuodesta toiseen. Voit tehdä käsinuken myös koristeeksi kotiisi.

### *Sorminukketeatteripaja*

Sorminukketeatteri tehdään kenkälaatikkoon eli tarvitset laatikon mukaan kurssille tullessasi. Voit neuloa, virkata tai ommella esityksissä käytettävät sorminuket. Suunnittelun pohjana voi olla vaikka lempisatusi, johon palaat tai haluat lukea lapsille yhä uudelleen.

### *Nallepaja*

Viikonlopun aikana ehdit tehdä perinteisemmän nallen leikkeihin tai säilytysnallen ensiapuvälineille, kampaustarvikkeille tms. Materiaaliksi sopivat kierrätysvaatteet tai vetäjän kautta voit hankkia aitoa nalle-mohairia.

### *Pehmoeläinpaja*

Pehmoeläimet ovat tunteiden ilmaisemisen apuna niin lapsilla kuin aikuisilla. Tule suunnittelemaan oma pehmoeläimesi tai käytä valmista kaavaa. Pehmoeläimillä voit itsesi lisäksi ilahduttaa perheen pienokaisia.

### *Keppiheppapaja*

Pajassa suunnitellaan ja toteutetaan keppihevosi erilaisista materiaaleista lasten leikkeihin tai koriste-esineeksi.

## *Muistojen tilkkupeitto*

Kurssilla siirretään kuvia kankaalle eri menetelmin ja hyödynnetään muistojen tilkut kaappien kätköistä. Voit ottaa valitsemasi kuvat mukaan muistitikulla ilmoittautumisen jälkeen saatavien ohjeiden mukaisesti tallennettuna tekijänoikeusasioita unohtamatta. Pajassa on kuvien tulostusmahdollisuus.

Tule kokoamaan kuvasi ja tilkkusi kauniiksi kokonaisuudeksi. Ihastuttava syntymäpäivälahjaidea vaikkapa 50-vuotislahjaksi tai ensilahjaksi vastasyntyneelle (sukupuuh).

## *Pienoishuone lahjaksi*

Etsitkö erilaista lahjaa päivänsankarille tai opiskelunsa päättävälle? Mikset tekisi itse hänelle pienoishuonetta siitä millaisena hänet näet tai mitkä asiat ajattelet hänelle olevan tärkeitä? Yhdessä isommassa porukassa tehden ja ideoiden se on kaksin verroin haus Kempaa.

## *Villasukkien ongelmanratkaisupaja*

Eikö sukan kantapää suju? Miten teen kärkekavennukset? Entä kun sukkiin tulee reikiä? Tule oppimaan yksin tai yhdessä sukkaniksejä ja viimeistelemään keskeneräiset käsityöt.

## *Luovaa kirjansidontaa*

Sidotaan vihkoja ja muistikirjoja nopeasti omaksuttavilla tekniikoilla, mm. japanilaisella kirjansidonta- tekniikalla. Voit toteuttaa vihkosi tai kirjasi myös nukkekotikoissa.

## *Kirjankansipaja*

Tule toteuttamaan suojakannet kirjalle, kansiolle tai kannettavalle tietokoneellesi. Kannet ommellaan ja kuvioidaan kankaanpainannalla ja/tai applikaatioilla. Voit tehdä kannet myös vanhojen kirjojen kansista.

## *3D-kortit omista valokuvista*

Tule tekemään 3D-kortteja aidoista valokuvista. Vetäjältä saa ostettua kuvasarjoja kortteja varten, mutta yksilöllisimmät saat omista valokuvistasi. Silloin varaa kuvat mukaan muistitikulla .jpg-muodossa tai toimita kuvat etukäteen sähköpostitse kouluttajalle.

## *Kuva voimaannuttajana*

Yhden illan aikana tutustumme voimauttavan valokuvan menetelmään. Illan aikana toteutetaan itselle voima- tai tunnekuva. Mukaan saat ideoita jatkaa voimaannuttavaa kuvaamista eteenpäin.

## *Voimauttavan valokuvan paja*

Voimauttavan valokuvan pidempikestoinen paja, jonka aikana tehdään matka itseen, perheeseen ja työminään sekä kurkistetaan tulevaisuuteen kuvien avulla. Samalla opetellaan hyväksyvää katsetta ja armollisuutta niin itseä kuin toisia kohtaan.

## *Valokuvauspaja*

Viikonlopun tai muutaman illan aikana opiskelemme valokuvausta voimauttavan valokuvan keinoin. Mukava kurssi vaikka työparille, ystävyksille tai vanhempi-lapsikurssina. Jokainen on kuvauksellinen ja jokaisessa meissä asustelee kuvaaja. Päästetään luovuus valloilleen ja kerrotaan voimauttavia tarinoita kuvillamme. Kerrankin saamme kehua toista sydämemme pohjasta!

## *Tarinakuwapaja*

Kuvat kertovat tarinoita. Teemme pajassa tunteikkaan kuvatarinan, jonka avulla työstetään itselle ajankohtaista teemaa.

## *Animaatiopaja*

Kokeillaan yhdessä valinnan mukaan joko esine-, vaha- ja/tai pala-animaatiota. Lopputuloksena 1-3 minuutin animaatio, jonka voi jakaa tuttavilleen vaikkapa netissä.

## *Yleistä pajoista:*

Viikonloppukurssit sisältävät 6 tuntia työskentelyä lauantaisin ja sunnuntaisin (+ lounastauko omin eväin) tai vaihtoehtoisesti perjantaina 3 tuntia ja lauantaina tai sunnuntaina 8 tuntia eli yhteensä 12 tuntia.

Pajoista on mahdollista toteuttaa myös miniversioita eli 3-6 tunnin kokonaisuuksia yhden päivän aikana pidettäviksi.

Kokonaisuus on aina sovittavissa asiakkaan toiveiden mukaan. Ryhmän ihannekoko on omissa työtiloissani (Kaivokatu 9) 2-6 henkilöä. Suurin osa kursseista on kuitenkin toteutettavissa myös suuremmalla porukalla.

Kannattaa kysellä myös kursseja erityistilanteisiin: polttarit, hääkutsut, merkkipäivä askarrella, kokoukseen rentoutustuokio tikuttaen jne. Yhdistäkäämme luovuutemme ja ideoikaamme uusia kokonaisuuksia. Kysy rohkeasti lisää!

Kurssikokonaisuus voidaan sopia niin, että hintaan sisältyvät myös materiaalit – kysy tarjous. Kun kouluttaja tuo tarvikkeet mukanaan, saa pajalainen keskittyä tekemiseen eikä tarvitse jouta kaupasta toiseen tarvikkeita etsimässä. Pajoissa laskutan materiaalin käytön mukaan, ellei toisin sovita. Kannattaa myös miettiä, mitä materiaaleja kotoa voisi kierrättää kyseisessä pajassa.

Mahdolliset esineiden valmistusohjeet sisältyvät pääosin kurssin hintaan.



*Tarja Pohjalainen*

Pohjatar  
Kaivokatu 9  
06100 PORVOO  
050 3681991  
tarja@pohjatar.fi  
y-tunnus: 2523752-2